

HARMONOGRAM SZKOLENIA

„Hikari Kobido z warsztatami z tejpingu estetycznego FACE LIFT TAPE”

W ramach projektu Z WIGOREM DO PRACY współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Termin szkolenia: 03.11.2025r.- 04.11.2025r. (20 godzin: 3 teoretyczne, 17 praktycznych).

Organizator szkolenia: Go!Beauty Małgorzata Kraus, ul. Gałęckiego 9, 96-100 Skierniewice

Miejsce szkolenia: ul. Gałęckiego 9, 96-100 Skierniewice

Dzień 1 – Technika Hikari Kobido 9:00–19:00

Godzina	Temat	Forma
09:00 – 09:30	Wprowadzenie do szkolenia: omówienie programu, zasady BHP, przygotowanie stanowiska pracy	Teoria
09:30 – 10:45	Filozofia i założenia Hikari Kobido: historia, różnice między Kobido a innymi technikami, anatomia twarzy	Teoria
10:45 – 11:00	Przerwa kawowa	
11:00 – 13:30	Techniki podstawowe Hikari Kobido: pozycja terapeuty, techniki rozluźniające, rytmika i dynamika ruchów	Praktyka
13:30 – 14:30	Przerwa obiadowa	
14:30 – 17:00	Techniki liftingujące i akupresurowe: punkty akupresurowe, sekwencja liftingująca twarzy	Praktyka
17:00 – 17:15	Przerwa kawowa	
17:15 – 19:00	Kompletny rytuał Hikari Kobido: łączenie etapów masażu, korekty, omówienie efektów	Praktyka

Dzień 2 – Warsztaty z tejpingu estetycznego 9:00–19:00

Godzina	Temat	Forma
09:00 – 09:30	Wprowadzenie do tejpingu estetycznego: zasady działania, rodzaje taśm, wskazania i przeciwwskazania	Teoria
09:30 – 10:30	Anatomia i planowanie aplikacji: mięśnie twarzy w kontekście liftingu, dobór technik i napięcia taśmy	Teoria
10:30 – 10:45	Przerwa kawowa	
11:15 – 13:15	Techniki aplikacji – dolna część twarzy: cięcie i aplikacja taśm, praca na podbródku i policzkach	Praktyka
13:30 – 14:30	Przerwa obiadowa	
14:30 – 17:00	Techniki aplikacji – górna część twarzy: Tejpung liftingujący okolice oczu, czoła i policzków	Praktyka
17:00 – 17:15	Przerwa kawowa	
17:15 – 19:00	Połączenie Kobido i tejpingu – praca końcowa: Pełny zabieg Hikari Kobido + tejpung, omówienie efektów	Praktyka